

STREP THROAT
Parent Information Letter

November 12, 2008

Teacher: _____

Dear Parent/Guardian,

Strep throat, an inflammation of the part of the throat between the tonsils and the voice box, caused by a bacterial infection, has been diagnosed in your child's classroom. Strep can occur at any age, but is most frequently seen in school-age children. The following information can help you decide if your child may also be experiencing the same illness and needs to see a doctor.

SIGNS AND SYMPTOMS:

- Sore or red throat
- Difficulty swallowing
- Sudden onset of fever
- Tender, swollen neck glands
- General discomfort, uneasiness, or ill feeling
- Nausea
- Lack of appetite
- Fine, sandpaper-like, pink skin rash

INCUBATION PERIOD: From 1-3 days after exposure.

CONTAGIOUS PERIOD: Until 24 hours after antibiotic treatment has begun or for 10-21 days if left untreated.

TRANSMISSION: Contact with secretions from the nose, mouth, and throat of an infected person either by direct contact or through the air.

PREVENTION: Avoid contact with a person known to be infected with strep throat. Many cases are not preventable.

SCHOOL ATTENDANCE:

- Notify the school nurse immediately if your health care provider confirms the illness is strep throat.
- Because strep throat is highly contagious, infected children must be excluded from school until at least 24 hours after starting antibiotic treatment **and** the child has been fever-free for 24 hours.

TREATMENT:

- Strep throat is diagnosed by a throat culture. Throat cultures usually take 24-48 hours; however, some doctors are able to perform a "quick-strep" test in their office.
- **Treatment is important!** Antibiotics are usually prescribed for sore throats that have a positive strep culture. Treatment is important to prevent serious complications such as ear and sinus infections, rheumatic fever and kidney disease.
- Gargle with warm salt water (1/2 tsp. salt to 1 cup warm water).
- Give a **non-aspirin** pain medication for fever and discomfort according to package directions.
- Encourage child to drink plenty of fluids to prevent dehydration.

CALL YOUR HEALTH CARE PROVIDER:

- If you feel your child may be showing symptoms of strep throat.
- If you have any other concerns or questions.

<NAME OF SCHOOL NURSE>

<NAME OF SCHOOL>

*The above information is not a substitute for professional medical care or advice.
A physician should always be consulted for any health problem or medical condition.*

FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA (STREP THROAT)

Carta de Información para los Padres

12 de November de 2008

Maestra: _____

Estimados Padres/Guardianes:

Un estudiante de la clase de su hijo(a) ha sido diagnosticado con Faringitis Estreptocócica (conocida en inglés como "Strep Throat"). Esta enfermedad consiste en una inflamación de la garganta, entre las amígdalas y las cuerdas vocales, causada por una infección bacterial. La infección estreptocócica de la garganta puede ocurrir a cualquier edad, pero se presenta con mayor frecuencia en niños de edad escolar. La información siguiente puede ayudarles a decidir si su niño(a) quizás esté sufriendo de la misma enfermedad y necesita consultar a un doctor.

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- Garganta roja o adolorida
- Dificultad para tragar
- Fiebre repentina
- Glándulas del cuello inflamadas y dolorosas
- Malestar general, sensación de enfermedad
- Náusea
- Falta de apetito
- Erupción en la piel, de color rosado, que semeja papel de lija

PERÍODO DE INCUBACIÓN: De 1 a 3 días luego de haber sido expuesto al contagio.

PERÍODO DE CONTAGIO: Hasta 24 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos, o por 10-21 días si se deja sin tratamiento.

MODO DE TRANSMISIÓN: Contacto con secreciones de la nariz, boca y garganta de la persona infectada, ya sea por contacto directo o a través del aire.

PREVENCIÓN: Evite contacto con una persona que se sabe está infectada con estreptococo en la garganta. Muchos casos de infección no pueden prevenirse.

ASISTENCIA A LA ESCUELA:

- Informe inmediatamente a la enfermera escolar si su médico o especialista de la salud confirma que la enfermedad de su niño(a) es Infección de Garganta por Estreptococo (Strep Throat).
- Puesto que la Infección de Garganta por Estreptococo (Strep Throat) es altamente contagiosa, debe excluirse a los niños de la escuela por lo menos hasta 24 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos y el niño ha estado sin fiebre por 24 horas.

TRATAMIENTO:

- La Infección de Garganta por Estreptococo (Strep Throat) se diagnostica por medio de un análisis de cultivo de la garganta. Los cultivos de la garganta generalmente toman de 24 a 48 horas; sin embargo, algunos doctores pueden realizar en sus consultorios un análisis "rápido de estreptococo".
- **El tratamiento es muy importante!** Generalmente se recetan antibióticos para dolores de garganta que tienen un cultivo positivo de estreptococo. El tratamiento es importante para prevenir complicaciones serias tales como infecciones de oído y sinusitis, fiebre reumática y enfermedad de los riñones.
- Haga gárgaras de agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en una taza de agua tibia).
- Déle a su niño un analgésico *sin aspirina*, para la fiebre y las molestias, de acuerdo a las instrucciones en el envase .
- Anime a su niño a que tome bastantes líquidos para prevenir deshidratación.

LLAME A SU MÉDICO O ESPECIALISTA DE LA SALUD:

- Si cree que su niño está teniendo síntomas de Infección de Garganta por Estreptococo (Strep Throat).
- Si tiene cualquier otra inquietud o preguntas.

<NAME OF SCHOOL NURSE>
<NAME OF SCHOOL>

***La información anterior no reemplaza el cuidado médico o consejo profesional.
Siempre deberá consultarse al médico por cualquier enfermedad o problema de salud.***